

Als het regent, zoek de regenboog,



Als het donker is, zoek dan de sterren.....

Oscar Wilde



Vandaag zal ik vertrouwen hebben in
mijzelf

Vandaag zal ik een fout maken en dit zien
als een moment om te leren

Vandaag ga ik iets nieuws proberen

Vandaag kies ik ervoor om een super dag
te hebben

Vandaag schrijf ik 3 dingen op die ik leuk
vind aan mezelf of waar ik trots op ben

Vandaag kijk ik alleen naar dat wat er goed
gaat

Vandaag toon ik doorzettingsvermogen

Vandaag bedenk ik een doel om naartoe
te werken en hoe ik dit aan ga pakken

Vandaag zal ik mezelf met niemand
anders vergelijken