



Wat voelt hij?





Wat voelt elke vriend?





**Wat voelt de hond?
Wat voelt het meisje?**





Opa wil graag wat gezelschap

Opa en Tom gaan graag picknicken in het park. Tom wil opa helpen om zich gelukkiger te voelen..

- Hoe denk je dat opa zich voelt?
- Hoe denk je dat Tom zich voelt?
- Hoe kan Tom zijn opa helpen?



Wees aardig en behulpzaam.



Oma helpt graag in de tuin

Oma en Annie brengen graag samen tijd door met tuinieren en lachen.

- Hoe denk je dat oma zich voelt?
- Hoe denk je dat Annie zich voelt?
- Hoe kan Annie haar oma helpen?

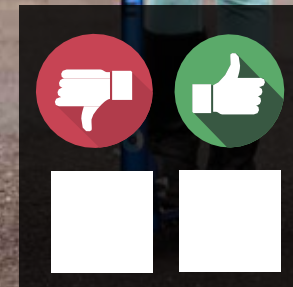
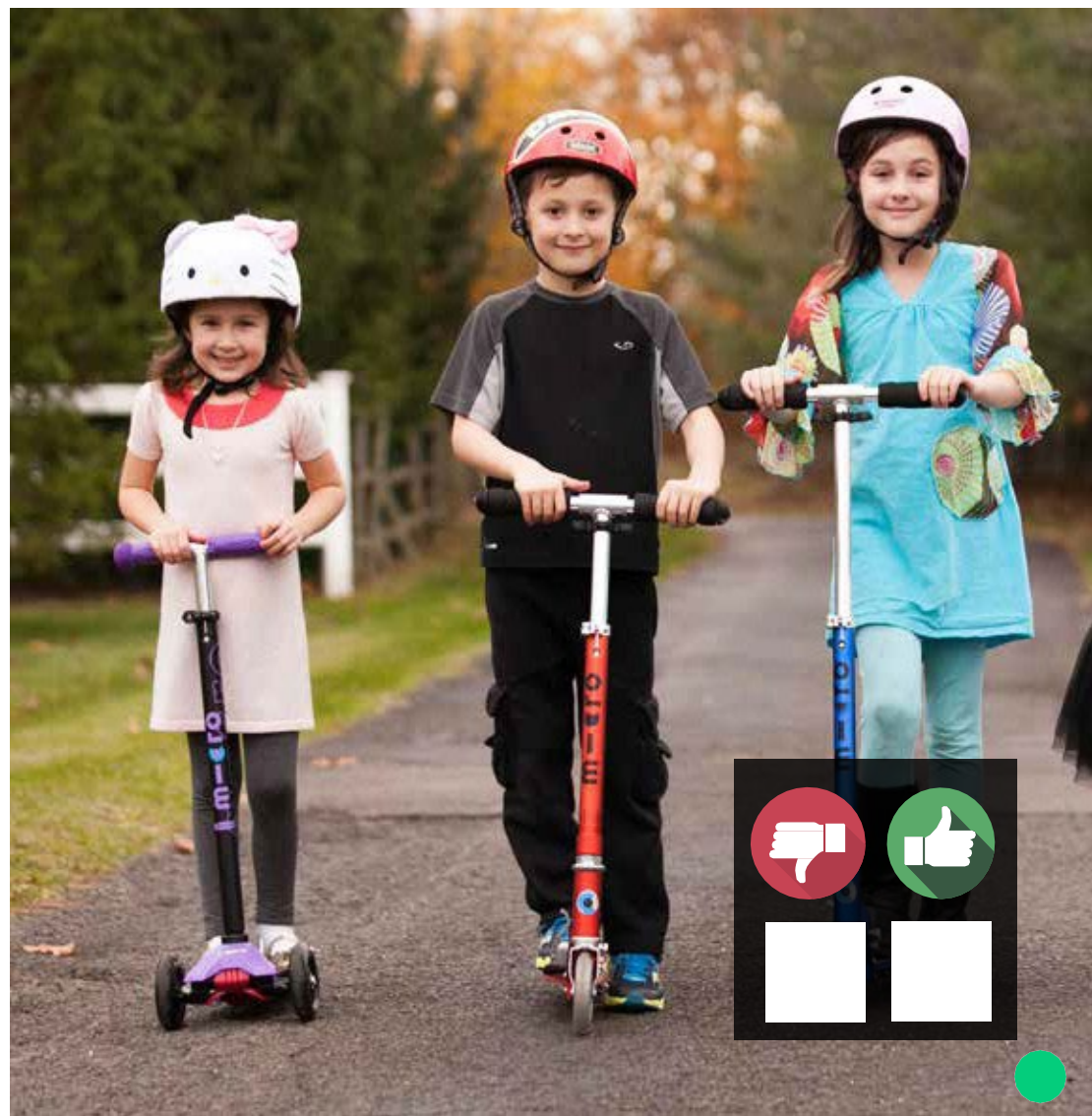
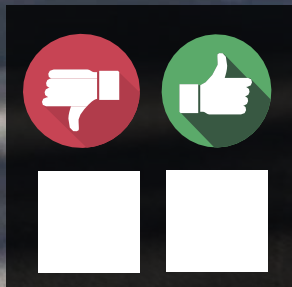
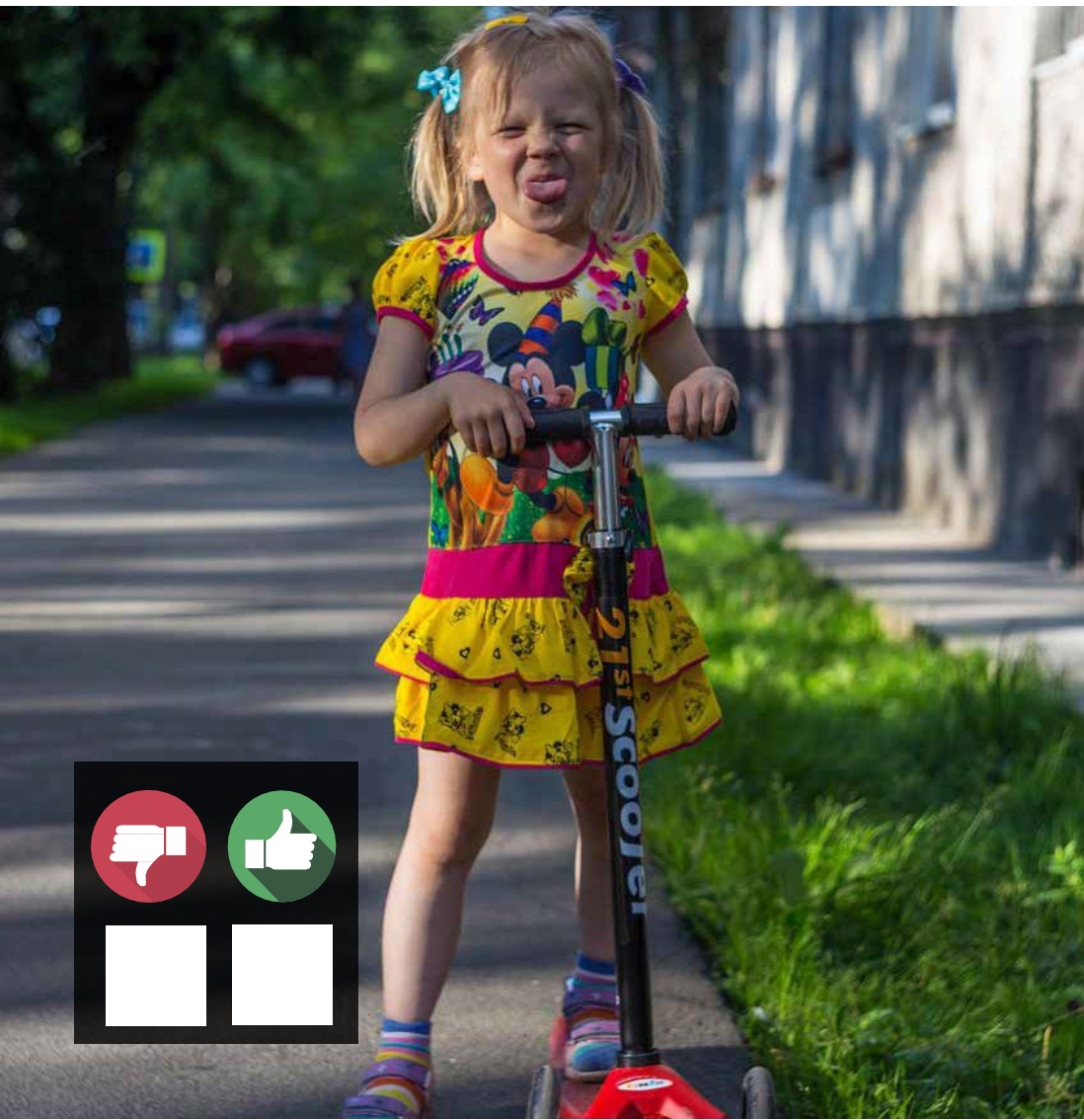


Sessie 6 - Meer praten over 'Rode' (niet-helpende) en 'Groene' (helpende) gedachten

Extra activiteit - Rode in groene keuzes veranderen

Daniel en Matilda spelen op hun stepjes in het park.

Wat denk je als je de foto ziet? Denk je dat ze 'rode' of 'groene' keuzes maken?



Sessie 6 - Meer praten over 'Rode' (niet-helpende) en 'Groene' (helpende) gedachten





Ondersteuningsteams



Deze kinderen helpen elkaar om sterk te zijn. Kijk om je heen of denk aan je familie. Wat doen mensen om jou te helpen en hoe help jij hen? Vergelijk je ideeën met die van een vriend(in) en vraag hen wat zij denken dat we kunnen doen om elkaar te helpen.





We helpen elkaar door aardige woorden te zeggen en naar elkaar te luisteren. Praat met je vrienden over hoe je elkaar kunt helpen.

Hoe kun je dieren helpen?

Hoe voelt het om behulpzaam te zijn?

Is er een activiteit die je samen kunt doen om nog meer te helpen?



Ondersteuningsteams

Wie zit er in jouw ondersteuningsteam?

Het kunnen mensen zijn van:

- School/speelgroep
- Waar je woont
- Gemeenschap
- Religieuze groep
- Sportclubs
- Familie
- Vrienden





Extra activiteit - Je ondersteuningsteams

Ondersteuningsteams zijn er altijd om je te helpen. Hoe kunnen Zoë, Daniel en Matilda hulp krijgen van hun ondersteuningsteams in de onderstaande afbeeldingen?



Mama helpt Zoë met surfen.



Matilda die Alpaca een knuffel geeft.